

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

*Лыкова Н.В.*



**Меню для учащихся 1-4 классов**

| №       | Наименование блюда        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   | Цена |
|---------|---------------------------|---------|---------|--------|------------|--------|------|
| Завтрак |                           |         |         |        |            |        |      |
| 312     | Пюре картофельное         | 150     | 3,1     | 5,7    | 23,7       | 145,8  |      |
| 253     | Рыба запеченная с овощами | 100     | 16,1    | 11,3   | 6,3        | 191,9  |      |
| 349     | Компот из сухофруктов     | 200     | 1,16    | 0,3    | 47,26      | 196,38 |      |
| 5       | Хлеб пшеничный            | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9  |      |
|         |                           |         |         |        |            |        |      |
|         |                           |         |         |        |            |        |      |
|         |                           |         |         |        |            |        |      |
| Итого   |                           | 500     | 24,31   | 17,8   | 101,41     | 650,98 | 0    |

**Меню для учащихся 5-11 классов**

| №       | Наименование блюда        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   | Цена |
|---------|---------------------------|---------|---------|--------|------------|--------|------|
| Завтрак |                           |         |         |        |            |        |      |
| 312     | Пюре картофельное         | 150     | 3,1     | 5,7    | 23,7       | 145,8  |      |
| 253     | Рыба запеченная с овощами | 100     | 16,1    | 11,3   | 6,3        | 191,9  |      |
| 349     | Компот из сухофруктов     | 200     | 1,16    | 0,3    | 47,26      | 196,38 |      |
| 5       | Хлеб пшеничный            | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9  |      |
|         |                           |         |         |        |            |        |      |
|         |                           |         |         |        |            |        |      |
|         |                           |         |         |        |            |        |      |
| Итого   |                           | 500     | 24,31   | 17,8   | 101,41     | 650,98 | 0    |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №       | Наименование блюда        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   |   |
|---------|---------------------------|---------|---------|--------|------------|--------|---|
| Завтрак |                           |         |         |        |            |        |   |
| 181     | Каша манная               | 200     | 6,1     | 11,3   | 43,4       | 300    |   |
| 424     | Яйцо отварное             | 40      | 4,8     | 4      | 0,3        | 56,6   |   |
| пр      | Сок фруктовый             | 200     | 0       | 0      | 10,5       | 42     |   |
| 5       | Хлеб пшеничный            | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9  |   |
|         |                           |         |         |        |            |        |   |
| Итого   |                           | 490     | 14,85   | 15,8   | 78,35      | 515,5  | 0 |
| Обед    |                           |         |         |        |            |        |   |
| 312     | Пюре картофельное         | 150     | 3,1     | 5,7    | 23,7       | 145,8  |   |
| 253     | Рыба запеченная с овощами | 100     | 16,1    | 11,3   | 6,3        | 191,9  |   |
| 349     | Компот из сухофруктов     | 200     | 1,16    | 0,3    | 47,26      | 196,38 |   |
| 5       | Хлеб пшеничный            | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9  |   |
|         |                           |         |         |        |            |        |   |
|         |                           |         |         |        |            |        |   |
|         |                           |         |         |        |            |        |   |
| Итого   |                           | 500     | 24,31   | 17,8   | 101,41     | 650,98 | 0 |

Составил *С.В. Любушкина* Любушкина С.В.