



И.О. директора МКОУ «Среднетымская СОШ»

Утверждаю

Лыкова Н.В.

05.05.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
35	Каша пшеничная	200	8,2	10,8	37,5	283,5	
459	Булочка с сахаром	70	4	2	39	193	
376	Чай с сахаром	200	1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		520	17,15	13,3	103,65	653,4	

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
35	Каша пшеничная	200	8,2	10,8	37,5	283,5	
376	Чай с сахаром	200	1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	13,15	11,3	64,65	460,4	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
35	Каша пшеничная	200	8,2	10,8	37,5	283,5	
459	Булочка с сахаром	70	4	2	39	193	
376	Чай с сахаром	200	1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		520	17,15	13,3	103,65	653,4	0
Обед							
369	Жаркое по-домашнему	200	29,5	26,7	18,8	430,1	
376	Чай с сахаром	200	1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	34,45	27,2	45,95	607	0

Составил Любушкина С.В.