

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Лыкова Н.В.



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
102	Суп гороховый	250	5,1	5,5	23,9	164	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
376	Чай с сахаром	200	1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	550	14,05	11,65	86,65	549,9	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
102	Суп гороховый	250	5,1	5,5	23,9	164	
376	Чай с сахаром	200	1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	500	10,05	6	51,05	340,9	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
303	Каша пшеничная	200	8,3	11,7	37,5	288	
пр	Сливочное масло	20	0,16	14,48	0,24	132	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	470	12,51	26,68	64,89	596,9	0
Обед							
102	Суп гороховый	250	5,1	5,5	23,9	164	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
376	Чай с сахаром	200	1	2	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	550	14,05	13,65	86,65	549,9	0

Составил *Лыбушкина С.В.* Любушкина С.В.