

И.О.директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Лыкова Н.В.

06.03.2023



№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
92	Суп "Крестьянский"	250	3,5	8	13,3	139	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
382	Какао	200	3,8	3,2	26,7	150	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
338	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	57,72	
Итого		680	15,77	17,87	112,49	672,62	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
92	Суп "Крестьянский"	250	3,5	8	13,3	139	
382	Какао	200	3,8	3,2	26,7	150	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	11,25	11,7	64,15	405,9	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
93	Суп молочный с вермишелью	250	5,75	5,21	18,84	145	
459	Блины с маслом	100	4	2	39	192	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		600	13,8	7,71	84,99	513,9	0
Обед							
92	Суп "Крестьянский"	250	3,5	8	13,3	139	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
382	Какао	200	3,8	3,2	26,7	150	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
338	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	57,72	
Итого		680	15,77	17,87	112,49	672,62	0

Составил Любушкина С.В. Любушкина С.В.