

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Лыкова Н.Б.

07.03.2025



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
309	Макароны отварные	200	6,8	10	38	269,2	
255	Печень по-строгановски	100	22,8	10,2	9,4	219,4	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	34,08	20,7	81,02	665,5	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
309	Макароны отварные	200	6,8	10	38	269,2	
255	Печень по-строгановски	100	22,8	10,2	9,4	219,4	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	34,08	20,7	81,02	665,5	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
306	Каша "Дружба"	200	5,1	10,9	25	216,6	
пр	Кондитерское изделие	50	2,75	13,5	31,5	260	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	21,15	116,9	
Итого		500	12,33	24,9	87,12	653,5	0
Обед							
309	Макароны отварные	200	6,8	10	38	269,2	
255	Печень по-строгановски	100	22,8	10,2	9,4	219,4	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	34,08	20,7	81,02	665,5	0

Составил  Любушкина С.В.