



И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Тыкова Н.В.

07.05.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,7	23,7	145,8	
253	Рыба запеченная с овощами	100	16,1	11,3	6,3	191,9	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	24,31	17,8	101,41	650,98	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,7	23,7	145,8	
253	Рыба запеченная с овощами	100	16,1	11,3	6,3	191,9	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	23,25	17,5	57,15	514,6	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
181	Каша манная	200	6,1	11,3	43,4	300	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	10,15	11,8	70,55	476,9	0
Обед							
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,7	23,7	145,8	
253	Рыба запеченная с овощами	100	16,1	11,3	6,3	191,9	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	24,31	17,8	101,41	650,98	0

Составил Любушкина С.В.