

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Утверждаю

Лыкова Н.В.

09.12.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
168	Суп молочный с рисом	250	5,32	5,51	33,98	199,9	
175	Печенье домашнее	70	4	2	39	193	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	570	13,37	8,01	100,13	569,8	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
168	Суп молочный с рисом	250	5,32	5,51	33,98	199,9	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	500	9,37	6,01	61,13	376,8	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
168	Суп молочный с рисом	250	5,32	5,51	33,98	199,9	
175	Печенье домашнее	70	4	2	39	193	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	570	13,37	8,01	100,13	569,8	0
Обед							
291	Плов с курицей	250	27,94	8,14	33,37	316,17	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	500	31,99	8,64	60,52	493,07	0

Составил  Любушкина С.В.