

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Лыкова Н.В.



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
58	Борщ со сметаной	250	6,4	7,5	14,4	142	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	17,95	16,32	103,35	623,1	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
58	Борщ со сметаной	250	6,4	7,5	14,4	142	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	13,95	10,67	67,75	414,1	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
94	Суп молочный с рисом	250	5,5	6,2	20,02	154	
459	Блины с маслом	100	4	2	39	192	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		600	13,98	8,7	92,64	522,9	0
Обед							
58	Борщ со сметаной	250	6,4	7,5	14,4	142	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	17,95	16,32	103,35	623,1	0

Составил *Лыкова Н.В.* Любушкина С.В.