



И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Утверждаю

Лыкова Н.В.

13.05.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
679	Гречка отварная	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
267	Котлета мясная	90	10	17,55	8,91	233,55	
993	Соус томатный	50	0,69	2,45	3,74	39,71	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		540	23,37	27,4	82,17	689,06	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
679	Гречка отварная	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
267	Котлета мясная	90	10	17,55	8,91	233,55	
993	Соус томатный	50	0,69	2,45	3,74	39,71	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		540	23,37	27,4	82,17	689,06	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
35	Каша пшеничная	200	8,2	10,8	37,5	283,5	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	12,68	11,3	71,12	460,4	0
Обед							
679	Гречка отварная	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
267	Котлета мясная	90	10	17,55	8,91	233,55	
993	Соус томатный	50	0,69	2,45	3,74	39,71	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		540	23,37	27,4	82,17	689,06	0

Составил Рез Любушкина С.В.