

Утверждаю
И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"
Лыкова Н.В.
13.12.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
60	Рассольник со сметаной	250	6,9	8,1	18,8	174	
пр	Кондитерское изделие	30	1,2	9,3	18,6	160,5	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
338	Апельсин	100	1,28	0,28	11,57	54	
Итого		630	13,86	18,18	82,59	565,4	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
60	Рассольник со сметаной	250	6,9	8,1	18,8	174	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	11,38	8,6	52,42	350,9	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
168	Каша рисовая	200	5,32	5,51	33,98	199,9	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
пр	Масло сливочное	20	0,16	14,48	0,24	132	
Итого		470	9,53	20,49	61,37	508,8	0
Обед							
60	Рассольник со сметаной	250	6,9	8,1	18,8	174	
пр	Кондитерское изделие	30	1,2	9,3	18,6	160,5	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
338	Апельсин	100	1,28	0,28	11,57	54	
Итого		630	13,86	18,18	82,59	565,4	0

Составил Любушкина С.В.