

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Лыкова Н.В.



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
108	Суп куриный с домашней лапшой	250	4,8	4,2	14,3	154	
пр	Кондитерское изделие	30	1,2	9,3	18,6	160,5	
382	Какао	200	3,8	3,2	26,7	150	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
338	Апельсин	150	1,92	0,42	17,36	81	
Итого		680	15,67	17,62	101,11	662,4	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
108	Суп куриный с домашней лапшой	250	4,8	4,2	14,3	154	
382	Какао	200	3,8	3,2	26,7	150	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	12,55	7,9	65,15	420,9	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
168	Каша рисовая	200	5,32	5,51	33,98	199,9	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
пр	Масло сливочное	20	0,16	14,48	0,24	132	
Итого		470	9,53	20,49	61,37	508,8	0
Обед							
108	Суп куриный с домашней лапшой	250	4,8	4,2	14,3	154	
пр	Кондитерское изделие	30	1,2	9,3	18,6	160,5	
382	Какао	200	3,8	3,2	26,7	150	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
338	Апельсин	150	1,92	0,42	17,36	81	
Итого		680	15,67	17,62	101,11	662,4	0

Составил *С.В. Любушкина* Любушкина С.В.