

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Утверждаю

Лыкова Н.В.

15.04.2025



### Меню для учащихся 1-4 классов

| №       | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  | Цена |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|-------|------|
| Завтрак |                    |         |         |        |            |       |      |
| 102     | Суп гороховый      | 250     | 5,1     | 5,5    | 23,9       | 164   |      |
| пр      | Печенье            | 50      | 4       | 5,65   | 35,6       | 209   |      |
| 379     | Кофейный напиток   | 200     | 3,6     | 2,67   | 29,2       | 155,2 |      |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9 |      |
|         |                    |         |         |        |            |       |      |
|         |                    |         |         |        |            |       |      |
|         |                    |         |         |        |            |       |      |
| Итого   |                    | 550     | 16,65   | 14,32  | 112,85     | 645,1 | 0    |

### Меню для учащихся 5-11 классов

| №       | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  | Цена |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|-------|------|
| Завтрак |                    |         |         |        |            |       |      |
| 102     | Суп гороховый      | 250     | 5,1     | 5,5    | 23,9       | 164   |      |
| 379     | Кофейный напиток   | 200     | 3,6     | 2,67   | 29,2       | 155,2 |      |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9 |      |
|         |                    |         |         |        |            |       |      |
|         |                    |         |         |        |            |       |      |
|         |                    |         |         |        |            |       |      |
| Итого   |                    | 500     | 12,65   | 8,67   | 77,25      | 436,1 | 0    |

### Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| №       | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  |   |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|-------|---|
| Завтрак |                    |         |         |        |            |       |   |
| 303     | Каша пшенная       | 200     | 8,3     | 11,7   | 37,5       | 288   |   |
| пр      | Сливочное масло    | 20      | 0,16    | 14,48  | 0,24       | 132   |   |
| 376     | Чай с сахаром      | 200     | 0,1     | 0      | 3          | 60    |   |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9 |   |
|         |                    |         |         |        |            |       |   |
| Итого   |                    | 470     | 12,51   | 26,68  | 64,89      | 596,9 | 0 |
| Обед    |                    |         |         |        |            |       |   |
| 102     | Суп гороховый      | 250     | 5,1     | 5,5    | 23,9       | 164   |   |
| пр      | Печенье            | 50      | 4       | 5,65   | 35,6       | 209   |   |
| 379     | Кофейный напиток   | 200     | 3,6     | 2,67   | 29,2       | 155,2 |   |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9 |   |
|         |                    |         |         |        |            |       |   |
|         |                    |         |         |        |            |       |   |
|         |                    |         |         |        |            |       |   |
| Итого   |                    | 550     | 16,65   | 14,32  | 112,85     | 645,1 | 0 |

Составил  Любушкина С.В.