



И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Утверждаю

Лыкова Н.В.

15.05.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
291	Плов с курицей	250	27,94	8,14	33,37	316,17	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	33,05	8,94	104,78	629,45	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
291	Плов с курицей	250	27,94	8,14	33,37	316,17	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	31,99	8,64	60,52	493,07	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
181	Каша манная	200	6,1	11,3	43,4	300	
пр	Повидло	30	0,1	0	19,5	78,5	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		480	10,25	11,8	90,05	555,4	0
Обед							
291	Плов с курицей	250	27,94	8,14	33,37	316,17	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	33,05	8,94	104,78	629,45	0

Составил  Любушкина С.В.