



И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ" _____
Утверждаю
Лыкова Н.В.
16.05.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
108	Суп куриный с вермишелью	250	4,8	4,2	14,3	154	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
382	Какао	200	3,8	3,2	26,7	150	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	16,55	13,55	100,75	629,9	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
108	Суп куриный с вермишелью	250	4,8	4,2	14,3	154	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	8,85	4,7	41,45	330,9	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
168	Каша рисовая	200	5,32	5,51	33,98	199,9	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
пр	Масло сливочное	20	0,16	14,48	0,24	132	
Итого		470	9,53	20,49	61,37	508,8	0
Обед							
108	Суп куриный с вермишелью	250	4,8	4,2	14,3	154	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
382	Какао	200	3,8	3,2	26,7	150	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	16,55	13,55	100,75	629,9	0

Составил _____ Любушкина С.В.