



И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Лыкова

Лыкова Н.В.

17.03.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал | Цена |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 35 | Каша пшеничная | 200 | 8,2 | 10,8 | 37,5 | 283,5 | |
| 459 | Булочка с сахаром | 70 | 4 | 2 | 39 | 193 | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 1 | 0 | 3 | 60 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 520 | 17,15 | 13,3 | 103,65 | 653,4 | |

Меню для учащихся 5-11 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал | Цена |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 35 | Каша пшеничная | 200 | 8,2 | 10,8 | 37,5 | 283,5 | |
| 459 | Булочка с сахаром | 70 | 4 | 2 | 39 | 193 | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 1 | 0 | 3 | 60 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 520 | 17,15 | 13,3 | 103,65 | 653,4 | 0 |

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал | Цена |
|---------|---------------------|---------|---------|--------|------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 35 | Каша пшеничная | 200 | 8,2 | 10,8 | 37,5 | 283,5 | |
| 459 | Булочка с сахаром | 70 | 4 | 2 | 39 | 193 | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 1 | 0 | 3 | 60 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 520 | 17,15 | 13,3 | 103,65 | 653,4 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| 369 | Жаркое по-домашнему | 200 | 29,5 | 26,7 | 18,8 | 430,1 | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 1 | 0 | 3 | 60 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 450 | 34,45 | 27,2 | 45,95 | 607 | 0 |

Составил

С.В.

Любушкина С.В.