

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Лыкова Н.В.

18.11.2024



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
291	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	32,41	8,9	104,61	627,88	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
291	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	32,41	8,9	104,61	627,88	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
181	Каша манная	200	6,1	11,3	43,4	300	
пр	Повидло	30	0,1	0	19,5	78,5	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		480	10,25	11,8	90,05	555,4	0
Обед							
291	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	32,41	8,9	104,61	627,88	0

Составил Любушкина С.В.