

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Утверждаю

Лыкова Н.В.

19.03.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,7	23,7	145,8	
253	Рыба запеченная с овощами	100	16,1	11,3	6,3	191,9	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	24,31	17,8	101,41	650,98	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,7	23,7	145,8	
253	Рыба запеченная с овощами	100	16,1	11,3	6,3	191,9	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	24,31	17,8	101,41	650,98	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
181	Каша манная	200	6,1	11,3	43,4	300	
424	Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,6	
пр	Сок фруктовый	200	0	0	10,5	42	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		490	14,85	15,8	78,35	515,5	0
Обед							
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,7	23,7	145,8	
253	Рыба запеченная с овощами	100	16,1	11,3	6,3	191,9	
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	24,31	17,8	101,41	650,98	0

Составил Лыкова Н.В. Любушкина С.В.