

И.О.директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Утверждаю

Лыкова Н.В.

19.12.2024



| №       | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  | Цена |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|-------|------|
| Завтрак |                    |         |         |        |            |       |      |
| 92      | Суп "Крестьянский" | 250     | 3,5     | 8      | 13,3       | 139   |      |
| пр      | Печенье            | 50      | 4       | 5,65   | 35,6       | 209   |      |
| 382     | Какао              | 200     | 3,8     | 3,2    | 26,7       | 150   |      |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9 |      |
| 338     | Яблоко             | 100     | 0,4     | 0,4    | 9,8        | 47,4  |      |
| Итого   |                    |         |         |        |            |       |      |
|         |                    | 650     | 15,65   | 17,75  | 109,55     | 662,3 | 0    |

**Меню для учащихся 5-11 классов**

| №       | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  | Цена |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|-------|------|
| Завтрак |                    |         |         |        |            |       |      |
| 92      | Суп "Крестьянский" | 250     | 3,5     | 8      | 13,3       | 139   |      |
| 382     | Какао              | 200     | 3,8     | 3,2    | 26,7       | 150   |      |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9 |      |
| Итого   |                    |         |         |        |            |       |      |
|         |                    | 500     | 11,25   | 11,7   | 64,15      | 405,9 | 0    |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №       | Наименование блюда        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  | Цена |
|---------|---------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|------|
| Завтрак |                           |         |         |        |            |       |      |
| 93      | Суп молочный с вермишелью | 250     | 5,75    | 5,21   | 18,84      | 145   |      |
| 459     | Блины с маслом            | 100     | 4       | 2      | 39         | 192   |      |
| 376     | Чай с сахаром             | 200     | 0,1     | 0      | 3          | 60    |      |
| 5       | Хлеб пшеничный            | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9 |      |
| Итого   |                           |         |         |        |            |       |      |
|         |                           | 600     | 13,8    | 7,71   | 84,99      | 513,9 | 0    |
| Обед    |                           |         |         |        |            |       |      |
| 92      | Суп "Крестьянский"        | 250     | 3,5     | 8      | 13,3       | 139   |      |
| пр      | Печенье                   | 50      | 4       | 5,65   | 35,6       | 209   |      |
| 382     | Какао                     | 200     | 3,8     | 3,2    | 26,7       | 150   |      |
| 5       | Хлеб пшеничный            | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9 |      |
| 338     | Яблоко                    | 100     | 0,4     | 0,4    | 9,8        | 44,4  |      |
| Итого   |                           |         |         |        |            |       |      |
|         |                           | 650     | 15,65   | 17,75  | 109,55     | 659,3 | 0    |

Составил Любушкина С.В.