

Утверждаю
И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"
Лыкова Н.В.
20.11.2024



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
306	Каша "Дружба"	200	5,1	10,9	25	216,6	
459	Булочка с сахаром	70	4	2	39	193	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		520	16,65	16,07	117,35	681,7	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
306	Каша "Дружба"	200	5,1	10,9	25	216,6	
459	Булочка с сахаром	70	4	2	39	193	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		520	16,65	16,07	117,35	681,7	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
306	Каша "Дружба"	200	5,1	10,9	25	216,6	
459	Булочка с сахаром	70	4	2	39	193	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		520	16,65	16,07	117,35	681,7	0
Обед							
369	Жаркое по-домашнему	200	29,5	26,7	18,8	430,1	
376	Чай с сахаром	200	1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	34,45	27,2	45,95	607	0

Составил Любушкина С.В.