Утверждаю
И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"
_____ Лыкова Н.В.
21.01.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
102	Суп гороховый	250	5,1	5,5	23,9	164	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	16,65	14,32	112,85	645,1	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
102	Суп гороховый	250	5,1	5,5	23,9	164	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		500	12,65	8,67	77,25	436,1	0

Меню для учащихся с ограничеными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
303	Каша пшенная	200	8,3	11,7	37,5	288	
пр	Сливочное масло	20	0,16	14,48	0,24	132	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		470	12,51	26,68	64,89	596,9	0
Обед							
102	Суп гороховый	250	5,1	5,5	23,9	164	
пр	Печенье	50	4	5,65	35,6	209	
379	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	16,65	14,32	112,85	645,1	0

Составил _____ Любушкина С.В.