

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Утверждаю

Лыкова Н.В.

21.04.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
181	Каша манная	200	6,1	11,3	43,4	300	
459	Блины со сгущенным молоком	100	4	2	39	192	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	14,15	13,8	109,55	668,9	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
181	Каша манная	200	6,1	11,3	43,4	300	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	10,15	11,8	70,55	476,9	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
181	Каша манная	200	6,1	11,3	43,4	300	
459	Блины со сгущенным молоком	100	4	2	39	192	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		550	14,15	13,8	109,55	668,9	0
Обед							
291	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	3	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		450	31,35	8,6	60,35	491,5	0

Составил  Любушкина С.В.