



И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ" \_\_\_\_\_  
Лыкова Н.В.  
25.02.2025

**Меню для учащихся 1-4 классов**

| №       | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   | Цена |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|--------|------|
| Завтрак |                    |         |         |        |            |        |      |
| 679     | Гречка отварная    | 150     | 8,2     | 6,9    | 35,9       | 238,9  |      |
| 267     | Котлета мясная     | 90      | 10      | 17,55  | 8,91       | 233,55 |      |
| 993     | Соус томатный      | 50      | 0,69    | 2,45   | 3,74       | 39,71  |      |
| 376     | Чай с сахаром      | 200     | 0,53    | 0      | 9,47       | 60     |      |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9  |      |
|         |                    |         |         |        |            |        |      |
|         |                    |         |         |        |            |        |      |
| Итого   |                    | 540     | 23,37   | 27,4   | 82,17      | 689,06 | 0    |

**Меню для учащихся 5-11 классов**

| №       | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   | Цена |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|--------|------|
| Завтрак |                    |         |         |        |            |        |      |
| 679     | Гречка отварная    | 150     | 8,2     | 6,9    | 35,9       | 238,9  |      |
| 267     | Котлета мясная     | 90      | 10      | 17,55  | 8,91       | 233,55 |      |
| 993     | Соус томатный      | 50      | 0,69    | 2,45   | 3,74       | 39,71  |      |
| 376     | Чай с сахаром      | 200     | 0,53    | 0      | 9,47       | 60     |      |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9  |      |
|         |                    |         |         |        |            |        |      |
|         |                    |         |         |        |            |        |      |
| Итого   |                    | 540     | 23,37   | 27,4   | 82,17      | 689,06 | 0    |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №       | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   |   |
|---------|--------------------|---------|---------|--------|------------|--------|---|
| Завтрак |                    |         |         |        |            |        |   |
| 35      | Каша пшеничная     | 200     | 8,2     | 10,8   | 37,5       | 283,5  |   |
| пр      | Повидло            | 30      | 0,1     | 0      | 19,5       | 78,5   |   |
| пр      | Сок фруктовый      | 200     | 0       | 0      | 10,5       | 42     |   |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9  |   |
|         |                    |         |         |        |            |        |   |
| Итого   |                    | 480     | 12,25   | 11,3   | 91,65      | 520,9  | 0 |
| Обед    |                    |         |         |        |            |        |   |
| 679     | Гречка отварная    | 150     | 8,2     | 6,9    | 35,9       | 238,9  |   |
| 267     | Котлета мясная     | 90      | 10      | 17,55  | 8,91       | 233,55 |   |
| 993     | Соус томатный      | 50      | 0,69    | 2,45   | 3,74       | 39,71  |   |
| 376     | Чай с сахаром      | 200     | 0,53    | 0      | 9,47       | 60     |   |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 50      | 3,95    | 0,5    | 24,15      | 116,9  |   |
|         |                    |         |         |        |            |        |   |
|         |                    |         |         |        |            |        |   |
| Итого   |                    | 540     | 23,37   | 27,4   | 82,17      | 689,06 | 0 |

Составил \_\_\_\_\_

Любушкина С.В.