

И.О. директора МКОУ "Среднетымская СОШ"

Утверждаю

Лыкова Н.В.

28.11.2024



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
679	Гречка отварная	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
267	Котлета мясная	80	9,87	17,33	8,8	230,67	
993	Соус томатный	50	0,69	2,45	3,74	39,71	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		530	23,24	27,18	82,06	686,18	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	Цена
Завтрак							
679	Гречка отварная	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
267	Котлета мясная	80	9,87	17,33	8,8	230,67	
993	Соус томатный	50	0,69	2,45	3,74	39,71	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		530	23,24	27,18	82,06	686,18	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
35	Каша пшеничная	200	8,2	10,8	37,5	283,5	
пр	Повидло	30	0,1	0	19,5	78,5	
пр	Сок фруктовый	200	0	0	10,5	42	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		480	12,25	11,3	91,65	520,9	0
Обед							
679	Гречка отварная	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
267	Котлета мясная	80	9,87	17,33	8,8	230,67	
993	Соус томатный	50	0,69	2,45	3,74	39,71	
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого		530	23,24	27,18	82,06	686,18	0

Составил Любушкина С.В.